



EINDRAPPORT GEZONDHEIDSZORG IN LESOTHO

6 DECEMBER 2021

PROJECT MANAGER BOOMO POKA

ADRA LEHSOTHO

Maseru Lesotho

Inhoud

Inhoud	1
1 Introductie	2
1.1 Project Doelstelling.....	2
1.2 Programma Doelstellingen.....	2
2 Vooruitgang tijdens de afgelopen rapportage periode	3
2.1 Vooruitgang over de geplande activiteiten in het kader van kraamzorg en menstruatie hygiëne.....	3
2.2 Methodologie van distributie	7
3 Financiële Prestatie	10
4 Uitdagingen en oplossingen	11
5 Geleerde lessen	13
6 Impact van het project.....	14
7 Conclusie	15

1 Introductie

Beste Lezer,

Mede dankzij uw bijdrage is dit 'Gezondheidszorg project' gerealiseerd. Dank voor uw geduld voor het ontvangen van het eindrapport vanuit Lesotho. De vertraging van dit project is mede veroorzaakt door corona. Ook ADRA Lesotho hebben de projectplannen moeten bijstellen, ten gevolge van lockdowns. Wij hopen op uw begrip en wensen u veel leesplezier met het inzien van ons gezamenlijk eindresultaat.

Christa Breure, Fondsenwerver ADRA Nederland.

ADRA Lesotho heeft met financiële steun van ADRA Nederland het project voor kraamzorg en menstruatie hygiëne kunnen uitvoeren. De focus van dit project is om toegang te geven tot kwaliteit van moederzorg in het Maseru Zevende-Dag Adventist kliniek. Dit is gerealiseerd door de bouw van een kraamvleugel met twee kamers. De aanschaf van extra bedden / benodigdheden en de distributie van herbruikbaar maandverband. Tevens het verstrekken van menstruele gezondheids- en hygiëneonderwijs aan meisjes en vrouwen die postnatale zorg ontvangen vanuit deze gezondheidsfaciliteit.

Reden van interventie

Het Maseru ZDA-kliniek ontvangt gemiddeld 114 zwangere vrouwen per maand, die op zoek zijn naar zorg voor hunzelf en hun ongeboren kind. Slechts 50% (tussen de 60-70 cliënten) ontvangen deze zorg, vanwege de beperkte capaciteit van de kliniek. Op volle capaciteit kan de ZDA-kliniek slechts 15 zwangere vrouwen wekelijks zorg bieden, van de gemiddeld 30 zwangere vrouwen die de kliniek bezoeken. De kliniek heeft momenteel slechts 1 eenpersoonsbed waarop alle bevallingen en pre-en postnatale controles plaatsvinden.

Er is slechts één kleine kamer. Die wordt gebruikt als verloskamer, postnatale zorg, controles en ook functioneert als kantoorruimte voor de afdeling. Deze omstandigheden verminderen uiteindelijk niet alleen het aantal vrouwelijke patiënten dat toegang heeft tot zorg, maar ook de kwaliteit van de zorgverlening. Daarom mobiliseerde ADRA Lesotho middelen om deze situatie te veranderen.

Dit eindrapport heeft betrekking op de activiteiten die door ADRA Lesotho zijn uitgevoerd vanaf, 1 september 2019 tot en met 30 november 2021.

1.1 Project Doelstelling

Het versterken van de kwaliteit van de gezondheidszorg voor moeders in de Maseru Zevende-Day Adventist kliniek.

1.2 Programma Doelstellingen

Doelstelling 1: Het vergroten van de mogelijkheid voor moeders/vrouwen om toegang te krijgen tot gezondheidszorg in het Maseru ZDA-kliniek.

Doelstelling 2: Het beschikbaar stellen van herbruikbaar maandverband aan kwetsbare meisjes en vrouwen.

Doelstelling 3: Het vergroten van de publieke bewustwording voor de menstruatiehygiëne van meisjes en vrouwen.

2 Vooruitgang tijdens de afgelopen rapportage periode



In dit project is een kraamvleugel met 2 kamers gebouwd; een wachtkamer voor 'Gezondheid van Moeder en Kind' en een kamer met verlosbedden.

Andere relevante meubels zoals archiefkasten, bureaus zijn aangeschaft.

Vanwege dit initiatief zullen in de toekomst in totaal 1440 begunstigden moeder en kind-zorg ontvangen.

In onze projectaanvraag staat vermeld dat 128 vrouwen herbruikbaar maandverband zouden ontvangen. We hebben het aantal kunnen verhogen naar 220 vrouwen. Het gebouw wordt ook gebruikt voor bewustwordingstrainingen over menstruatiehygiëne. Dit wordt gedaan door middel van gezondheidsvoorlichting en distributie van voorlichtingsbrochures over goede persoonlijke menstruatiehygiëne.



2.1 Vooruitgang over de geplande activiteiten in het kader van kraamzorg en menstruatiehygiëne

Doelstelling 1: Verhogen van het aantal vrouwen dat toegang krijgt tot gezondheidszorg

Activiteit 1.1: Constructie van een nieuwe kraamvleugel met twee kamers

Het proces begon met de werving en het inschakelen van een aannemer die voldoet aan de eisen van ADRA Lesotho. Dit proces is voorafgegaan aan de uitbetaling van fondsen. De aannemer is geselecteerd op basis van een goed en duidelijk ingediend voorstel.

Vervolgens werd een architect ingehuurd ingeschakeld om te zorgen dat alle benodigde documentatie en procedures zijn gevolgd voor de bouwvergunning. Dit proces duurde meer dan 3 maanden en vertraagde in 2019 de start van de bouw.

De bouw begon officieel in januari 2021, met een speciaal verzoek dat mondeling werd goedgekeurd. De bouwvergunning werd 5 maanden na de start van de bouw verkregen.

Het gebouw heeft twee kamers, waarvan 1 kamer de wachtruimte is. Alle binnenmuren

Foto 1: Een kraamvleugel met twee kamers bij Maseru ZDA



en het plafond zijn volledig geschilderd en de vloeren zijn betegeld met vinyltegels. Gemakkelijk toegankelijk voor de cliënten met een rolstoel. Tijdens de eerste maand van de bouw ondervond het land een golf van COVID-19, een tweede golfinfectie resulteerde in lockdowns in februari 2021.

Ondanks deze omstandigheden werd er een speciale vergunning aangevraagd, zodat de aannemer kon doorgaan met activiteiten om de voltooiing van dit gebouw te versnellen.

Tijdens de bouw van de fundering werd een waterbron ontdekt die een probleem voor het gebouw zou kunnen vormen. Dit probleem is opgelost door het installeren van een speciale afvoer om de waterstroom om te leiden. De fundering is bedekt met een plastic membraan om contact met water te voorkomen in het geval dat het water lekt. Dit resulteerde in een extra kostenpost die niet was begroot. Een donateur heeft dit tekort opgevangen.

Foto 1: Een kraamvleugel met twee kamers bij Maseru ZDA



Activiteit 1.2: Zorg voor bedden en andere benodigdheden

Het gebouw is ingericht met bedden en benodigdheden die worden gebruikt voor moeder en kind-zorg. Het meubilair werd aangeschaft bij een lokale leverancier en werd in goede staat ontvangen en geplaatst in het gebouw. De twee kamers voor de zorgverlening zijn voorzien van wastafels.

Tabel 1, Lijst van zaken die zijn aangeschaft voor de kliniek

MEUBILAIR	AANTALLEN
Verlosbedden	2
Stoel voor personeel	1
Afsluitbare archiefkasten	2
Bezoekers stoelen	2
Bureaus	2
3-zitter, Wachtruimte Patiënten	2

Foto 3: Een deel van de gekochte apparatuur voor de kliniek



Doelstelling 2: Herbruikbaar maandverband voor kwetsbare meisjes en vrouwen

Activiteit 2.1: Aanschaf van herbruikbaar maandverband

De bestelling van herbruikbaar maandverband is voltooid en werd ontvangen op 30 maart 2021. Een training van trainers werd gedaan op 9 april 2021. Gedetailleerde informatie werd verstrekt over menstruatie, de menstruatiecyclus, menstruatietracking (smart watch) en menstruatie hygiëne, evenals het gebruik van herbruikbare maandverband (merk AFRI PADS). Ook het vervolg van monitoring werd besproken. De selectie van relevante begunstigen geschiedde aan de hand van onderstaande criteria:

1. Het bijwonen van prenatale of postnatale zorg in de Maseru ZDA kliniek
2. Schoolgaand en/of Werkloos
3. Elk meisje, vrouw die aan de bovenstaande criteria voldoet en geen toegang heeft tot maandverband

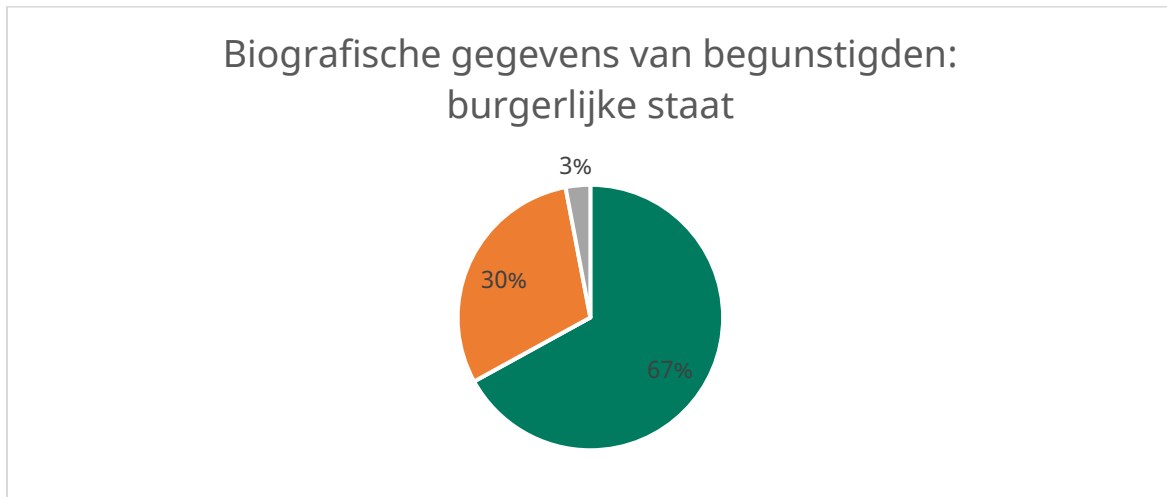
Vanwege het trage distributieproces werd een regeling getroffen om te distribueren in andere ZDA-klinieken volgens hetzelfde criterium.

Activiteit 1.2: Distributie van herbruikbaar maandverband

De distributie van maandverband werd gegeven aan meisjes en vrouwen, waarvan vooraf een screening is gedaan en die voldoen aan de bovengenoemde criteria. Er is gekozen voor deze begunstigen vanwege de geografische ligging van het Maseru ZDA

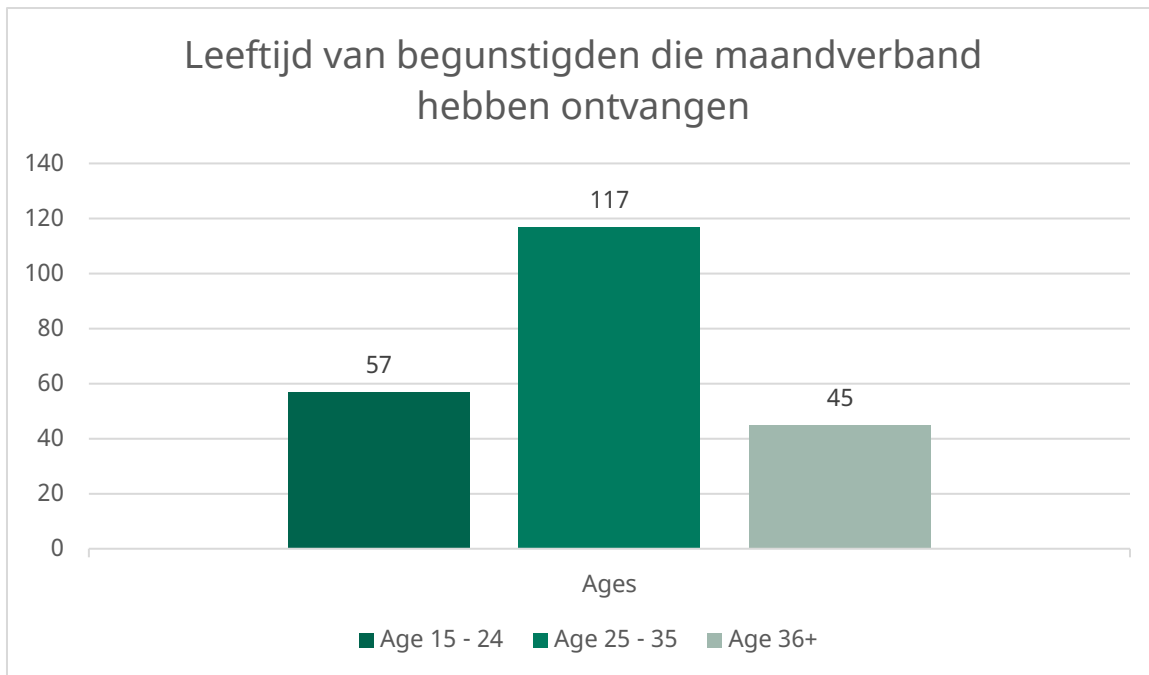
kliniek. De kliniek bevindt zich in Maseru Central Business District. Om de implementatie te versnellen, werden andere klinieken die onder het Maluti Adventziekenhuis vallen, zoals het Maseru ZDA kliniek, en strategisch gelegen zijn in landelijke gebieden, ingeschakeld. Te weten: Mapheleng ZDA kliniek en Maluti Adventziekenhuis Moeder- en kind kliniek.

De onderstaande grafiek geeft de burgerlijke staat weer van alle begunstigden die het herbruikbare maandverband hebben ontvangen:



Figuur 1, Burgerlijke staat van begunstigen die de herbruikbare maandverband hebben ontvangen

67% van de vrouwen die de herbruikbare maandverband hebben ontvangen is getrouwd, terwijl 30% alleenstaand is en jonger is, gevolgd door een klein 3% weduwen. Al deze meisjes en vrouwen hebben een gemeenschappelijke overeenkomst, ze zijn werkloos; sommigen hebben één lid van het gezin om te voorzien in hun levensonderhoud. Dit doen ze door middel van klusjes waarvoor ze een beetje betaald krijgen. Ze komen ook uit grotere gezinnen waar de meerderheid van hen meer dan 4 kinderen heeft. Dit zijn de belangrijkste problemen die van invloed zijn op hun capaciteit om regelmatig toegang te krijgen tot maandverband.



Figuur 2, Leeftijd van de begunstigden die tijdens de distributie herbruikbaar maandverband hebben ontvangen

In grafiek 2 hierboven worden verschillende leeftijdsgroepen aangegeven van begunstigden die herbruikbare maandverband hebben ontvangen. 129 (53%) vrouwen in de leeftijd van 25 tot 35 jaar, gevolgd door meisjes / vrouwen tussen de leeftijd van 15 tot 24 jaar, waarvan 57 (26%) vrouwen van 36 jaar en ouder. Zij waren de kleinste groep die maandverband kregen, 45 (21%). De belangrijkste reden voor deze trend is omdat vrouwen in de leeftijdscategorie van 25-35 jaar de vruchtbare leeftijd hebben bereikt en daarom de belangrijkste begunstigden zijn in de gezondheidsfaciliteiten. De meisjes en vrouwen in de leeftijdscategorie van 15 - 24 jaar worden vooral getroffen door kindhuwelijken, maar de meesten doen aan seks voor het huwelijk en hebben daarom buitenechtelijke kinderen. De factor die bijdraagt aan hun gedrag is, dat ze zich vervelen, ze kunnen het schoolgeld niet betalen en worden ook getroffen door werkloosheid.

2.2 Methodologie van distributie

Tijdens de distributie van het maandverband werd achtergrondinformatie gegeven over het project, waarin ADRA Nederland als donorland werd genoemd. Er werd ook informatie gegeven over het juiste gebruik en de juiste verzorging van de herbruikbare maandverband.

Er werd ook de nadruk gelegd op de hygiënekwesties dat maandverband niet mogen worden gedeeld. Er werd getoond hoe de maandverband aangebracht moeten worden om lekkage te voorkomen. Deze maandverband kunnen tot een jaar worden gebruikt wanneer ze goed worden behandeld. De verwijdering na een jaar of wanneer ze beschadigd zijn, werd ook besproken.

Alle begunstigden werden in de gelegenheid gesteld hun standpunten, zorgen en vragen kenbaar te maken. Zij zijn dankbaar voor dit initiatief omdat ze vinden dat het duurzaam is, hoewel sommigen nog steeds de voorkeur geven aan wegwerp maandverband. Zij zijn terughoudend om met bloed om te gaan. Ze kregen het advies dat deze maandverband milieuvriendelijk zijn.

Hieronder staan enkele van de foto's die tijdens de distributie zijn gemaakt:



Foto 4, Begunstigde ontvangt haar pakket herbruikbare maandverband



Foto 5, Projectmanager die de gezondheidsgesprekken verzorgt



Foto 6, Registratie van de begunstigen tijdens de distributie

Doelstelling 3: Het vergroten van de publieke bewustwording over menstruatie hygiëne van meisjes en vrouwen; het beschikbaar stellen van herbruikbare maandverband.

Activiteit 3.1: Sociaal Media promotie

Een bewustwording over menstruatie en menstruatie hygiëne is aan de gang via mediaplatforms. De officiële Facebook-pagina van ADRA Lesotho wordt gebruikt om de bewustwording te vergroten. Er is een video en er zijn posters gemaakt en worden getoond via sociale media, waaronder WhatsApp. De respons op de Facebook-pagina is goed, omdat mensen vragen stellen en het projectteam hen adequaat benadert. Enkele van de gestelde vragen ging over het gebruik van deze maandverband en hun beschikbaarheid. De meeste meisjes en vrouwen in het hele land vragen waar ze het maandverband kunnen verkrijgen; waarom ze alleen aan een bepaalde doelgroep worden gegeven en hoe lang ze beschikbaar zullen zijn. De minister en andere belanghebbenden hebben aanbevolen om het maandverband op scholen te verspreiden waar er behoefte is.

Ze zeiden dat de meeste studenten elke maand routinematig scholing missen wanneer ze hun menstruatie hebben, vooral die in diepe landelijke gebieden waar meer armoede is.



Foto 7, Eervol Minister van Communicatie, Wetenschap en Technologie (Dhr. Tsoinyane Rapapa)

In samenwerking met het District Disaster Management Authority, District Administration, Local Radio Station (Molisa-ea Molemo FM), National Radio Station – Lesotho News Agency Lokale chefs, politie en districtsraden, heeft ADRA Lesotho een evenement georganiseerd waarbij meer dan 100 meisjes en vrouwen van de achtergestelde Mosalemane

deelgemeenschap zijn geholpen met maandverband. Dit evenement bracht meer mensen op de been dan verwacht. De T-shirts met een duidelijke boodschap over menstruatie gezondheid werden uitgedeeld aan de belanghebbenden.

Met de aanwezigheid van de media werd dit evenement over het hele land bekend gemaakt en het nieuws werd uitgezonden door de bovengenoemde radiostations, die bereik hebben in het hele land.

De minister van Communicatie, Wetenschap en Technologie was aanwezig bij dit evenement. Hij sprak de begunstigen en de gemeenschap toe over het belang van menstruele gezondheid. Hij waardeerde ook de donateurs en uitte zijn verzoek om soortgelijke en voortdurende steun van dergelijke donateurs en organisaties. Hij publiceerde dit evenement ook op zijn officiële Facebook-pagina die veel mensen volgen.

Als gevolg van alle activiteiten, oproepen en berichten die gedaan zijn om bewustwording te creëren, ontving ADRA veel zorgvragen, algemene vragen en feedback van de gemeenschap.

3 Financiële Prestatie

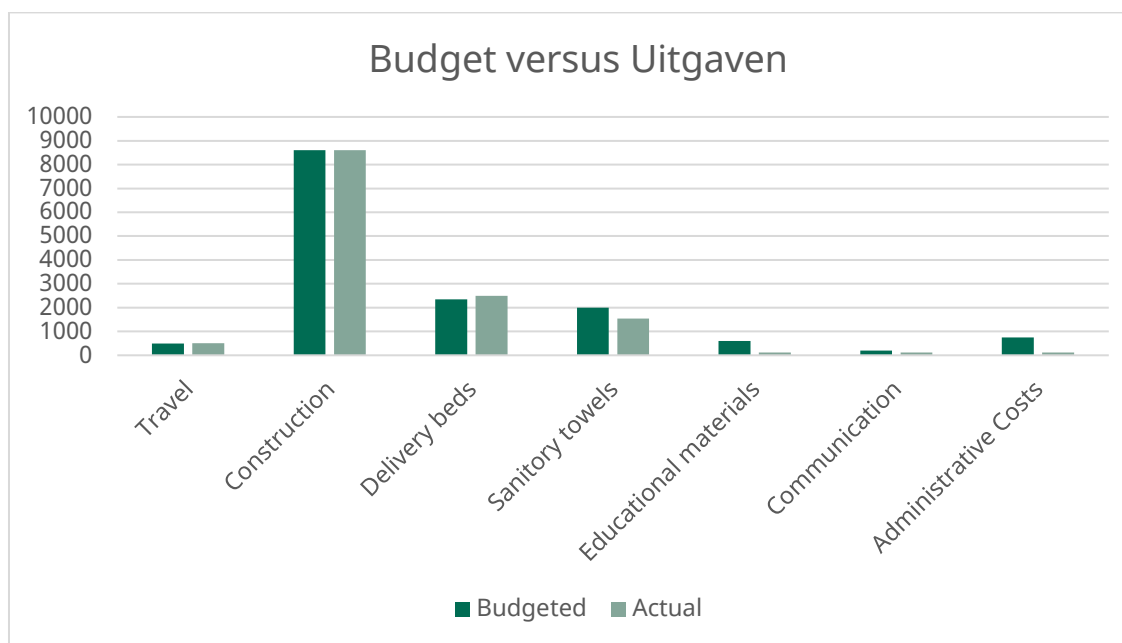
De onderstaande tabel toont de vergelijking van het toegewezen budget. En de totale werkelijke uitgaven van september 2019 tot november 2021. De afwijking wordt met een toelichting weergegeven.

Tabel 2, Budget toegewezen versus uitgaven van het begin van het project tot het einde

Item #	Budgetlijn	Toegewezen budget M	Uitgaven M	Toelichting M	Uitleg afwijking
1	Reizen	500.00	513.13	(13.13)	
2	Standaard constructie van de kraamvleugel	8,600.00	8593.93	36.07	
3	Inkoop van verlosbedden	2,350.00	2489.82	(139.00)	Dit was de beste aanbevolen leverancier
4	Aanschaf van herbruikbaar maandverband	2000.00	1,537.80	462.20	Dit was de beste aanbevolen leverancier
5	Printen van educatief materiaal	600.00	339.90	260.10	

6	Communicatie	200.00	131.09	68.91	
7	Administratieve kosten	750.00	114.79	635.21	

Het onderstaande staafdiagram toont het budget en de uitgaven die zijn gedaan van februari tot oktober 2020, zoals weergegeven in de bovenstaande tabel.



Figuur 3, Budget versus uitgaven

4 Uitdagingen en oplossingen

Tabel 3, In onderstaande tabel worden de belangrijkste uitdagingen belicht en hoe deze zijn opgelost.

Doelstelling 1: Het verhogen van het aantal vrouwen en moeders dat toegang heeft tot gezondheidszorg in de Maseru ZDA-kliniek		
#	Uitdagingen	Oplossingen
1	COVID-19 Lockdowns zorgden voor vertragingen, omdat de bouw niet werd gedaan tijdens lockdowns	Tijdens de tweede lockdown in januari 2021 werd een speciale vergunning aangevraagd bij de overheid om de constructeur in staat te stellen door te gaan met de bouw om de uitvoering te versnellen.
2	Waterbron en zware regenval: tijdens de bouw van de fundering van het gebouw werd een waterbron ontdekt en de zware regenval zorgde tegelijkertijd voor vertraging van de bouw	Het water uit de bron werd van het gebouw weggeleid en als tweede maatregel werd de fundering bedekt met een plastic membraan om lekkage te voorkomen. De bouw moest enige tijd

		worden stilgelegd toen het regende.
3	De eerste aannemer heeft de voorwaarden van de overeenkomst overschreden door de bouw van de kraamvleugel niet binnen de aangegeven tijdlijn te voltooien. De stagnatie was meer dan een maand, zonder enige vooruitgang, zelfs na lange onderhandelingen	Na lang beraad met de aannemer die aangaf dat hij failliet is, werd de overeenkomst beëindigd. Er werd een nieuwe aannemer ingeschakeld om het werk in 2 weken te voltooien. Het proces voor het inschakelen van de nieuwe aannemer is vertraagd door gebrek aan middelen. ADRA Lesotho moest extra fondsenwerving doen om de bouw te voltooien
4	Uitvoering over de uitgaven: dit werd gedaan door ADRA Lesotho, als gevolg van een aannemer die zijn werk verliet omdat hij geen geld meer had	Gebruikmaken van geld uit het administratiebudget om de bouw te voltooien
Doelstelling 2: Herbruikbaar maandverband aan kwetsbare meisjes en vrouwen		
#	Uitdaging	Oplossing
5	Trage verspreiding voor de doelgroep en door de locatie van de kliniek	Onderhandeling om alle meisjes en vrouwen met deze behoefte op te nemen en zich niet alleen te concentreren op gezondheid van moeder en kind. Het inschakelen van zusterklinieken die zich op het platteland bevinden, omdat daar meer meisjes en vrouwen zijn met deze behoefte
Doelstelling 3: Vergroten van de publieke bewustwording van herbruikbaar maandverband en voorlichting over menstruatie hygiëne voor meisjes en vrouwen in Lesotho		
#	Uitdaging	Oplossing
6	Radio- en tv-vergoedingen voor programma's of advertenties zijn duur. Een programma van 30 minuten kost 88 - 176	Gebruikmaken van goedkopere mediaplatforms zoals Facebook en WhatsApp Samenwerking met andere belanghebbenden die de

	Euro, wat meer is dan ons budget voor één programma	mogelijkheid hebben om bij radiostations of tv uit te zenden zonder kosten
--	---	--

5 Geleerde lessen

Wat ging er goed	Wat ging er niet goed	Impact	Aanbevelingen
ADRA is erin geslaagd om de gestelde doelen te bereiken door middel van distributie van herbruikbaar maandverband	Vertraagde voltooiing van het project	ADRA Lesotho en donorrelatie is gespannen verlopen door vertraagd project	ADRA Lesotho moet ruim voordat de implementatie begint, plannen om vertragingen te voorkomen. Alle noodzakelijke procedures en vereisten worden in het vervolg grondig onderzocht voorafgaand aan de implementatie
Bouw van de kraamvleugel met twee kamers	Er was in het begin geen selectiecommissie om de aannemer te identificeren en te screenen (antecedentenonderzoek). Selectie van een aannemer die boven het donorbudget lag Langdurig proces van bouwvergunning	Vertraagde oplevering van de kraamvleugel	ADRA Lesotho moet haar interne processen en beleid versterken om soortgelijke ongemakken te voorkomen
Distributie van herbruikbaar maandverband	De kliniek die voor de uitvoering van het project werd geselecteerd, had geen beoogde begunstigen die konden profiteren van de productdistributie	Langzame verdeling van maandverband	ADRA Lesotho moet een grondige behoefteanalyse uitvoeren en alle relevante belanghebbenden betrekken bij deze

			behoefteanalyse
Voltooiing van het project	Verhoogde werklast	Vertraagde en trage projectimplementatie	Zorg voor ten minste één projectassistent die zorgt voor een dagelijkse implementatie van projectactiviteiten

6 Impact van het project

Het herbruikbare maandverband heeft toegang mogelijk gemaakt tot hygiënisch maandverband voor veel meisjes en vrouwen. Zij moesten meestal maandelijks improviseren met vossen, tissue of papier die schadelijk zijn voor hun lichaam. De geïnterviewde begunstigen melden echter dat ze meestal twee verpakkingen wegwerp maandverband nodig hadden om comfortabel te zijn gedurende de hele menstruatie periode. Wegens gebrek aan financiën gebruiken zij, zonder te wisselen, de hele dag dezelfde maandverband om ervoor te zorgen dat één pak maandverband voldoende is voor de hele menstruatie periode. Deze praktijk heeft schadelijke gevolgen voor hun gezondheid. Ze zeiden dat ze vaak jeuk hebben, urineweginfectie, symptomen zoals een branderig gevoel tijdens het urineren en ervaren dit elke maand. Ze zeiden ook dat ze ongemak hadden en vaak doorlekken ervaarden. Met het gebruik van de herbruikbare maandverband voelen zij zich comfortabel. Zij ervaren geen doorlek problemen. Ze hebben geen angst meer dat zij sneller door hun voorraad maandverband heen zijn.

De begunstigen melden echter dat zij sanitaire voorzieningen missen, zoals schoon water en zeep om de maandverband te wassen. Ze hebben ook het gevoel dat hun privacy is geschonden, omdat iedereen, inclusief burens, weet wanneer ze ongesteld zijn. Meisjes en vrouwen in de leeftijdscategorie van 15 - 24 geven echter nog steeds de voorkeur aan wegwerp maandverband, omdat ze niet het bloed uit het maandverband willen wassen.

De directeur van District Disaster Mana in Berea, meldde dat het maandverband geweldig is omdat ze betaalbaar en duurzaam zijn, waardoor ze gemakkelijk toegankelijk zijn voor veel meisjes en vrouwen. Ze meldde dat de herbruikbare maandverband kosteneffectief zijn, omdat men met één pakket een jaar lang vooruit kan. Hiermee wordt geld bespaard voor andere behoeften. Zij gaf echter aan dat de groep die maandelijks grotendeels wordt beïnvloed door een gebrek aan maandverband meisjes op school zijn. Uit schaamte en ongemakken gaan meisjes niet naar school en oudere vrouwen gaan niet naar hun werk. De meisjes op school gebruiken echter ook een vergelijkbare strategie van vermijding die niet helemaal

gunstig voor hen is, omdat ze schoolwerk missen. Zij bevestigen dat menstruatiearmoede inderdaad reëel is in de meeste landelijke gebieden in het land, vandaar dat ze ADRA Lesotho toejuichen voor deze goede interventie. Zij vraagt om dit initiatief waar mogelijk op te schalen - net als op scholen - en de herbruikbare maandverband te produceren in het kader van duurzaamheidsdoeleinden.

7 Conclusie

Dit project is gunstig geweest voor de begunstigden, maar er zijn vanaf het begin verschillende uitdagingen geweest in combinatie met een lage capaciteit van het ADRA Lesotho team, wat de tijdlijn van het project sterk heeft beïnvloed. Alle activiteiten zijn echter zorgvuldig uitgevoerd met behoud van de hoogste normen, waardoor de kwaliteit niet in het gedrang is gekomen.